

CLASS TRIATHLON

Règlement mis à jour en septembre 2025

1. Présentation du dispositif

Le Class Triathlon permet d'évaluer le niveau de jeunes licenciés au sein de la F.F.TRI. (benjamins, minimes, cadets, juniors) lors d'épreuves chronométrées réalisées en natation et en course à pied. Son utilisation participe à l'animation des territoires des ligues.

Un classement national est établi à partir des points marqués lors de prises de temps, selon des tables de cotation spécifiques à la catégorie et au sexe.

Les 100 points sont basés sur les records nationaux de la discipline, quelquefois pondérés, ou sur les meilleures performances nationales des années 2008 et avant.

Les barèmes par catégorie et par sexe sont disponibles en [annexe](#).

2. Les épreuves du Class Triathlon

Pour les catégories Benjamin et Minime :

- 200 m natation
- 1000m course à pied

Pour la catégorie Cadet :

- 400m natation
- 1500 course à pied

Pour la catégorie Junior :

- 400m natation
- 3000m course à pied

3. Mise en place du dispositif

Le classement national du Class Triathlon est établi sur la période du 1^{er} janvier au 31 décembre, en correspondance avec la saison sportive.

Si une partie de l'animation du Class Tri peut reposer sur l'organisation de sessions spécifiques, il est important que cette animation s'inscrive également dans une dynamique d'opportunités tout au long de l'année, pour autant que les conditions de validation des temps soient favorables.

La réalisation des épreuves natation et course à pied peuvent être ainsi dissociées dans le temps sur la période définie précédemment.

La natation doit être réalisée dans un bassin de 25 ou de 50 mètres. Il est possible d'être à deux dans une ligne d'eau. La participation d'adultes n'est pas permise.

La course à pied doit se dérouler sur une piste homologuée par la FFA. La participation d'adultes ou l'utilisation d'un vélo en tête de peloton n'est pas permise.

Les tests peuvent être organisés :

- par les structures d'entraînement (clubs, pôles, centre régional d'entraînement, sections sportives scolaires) ;
- par les comités départementaux ;
- par les ligues régionales ;
- par ailleurs, peuvent être pris en compte les temps réalisés lors de compétitions de natation et d'athlétisme (FFA, FFN, UGSEL, FFSU, UNSS, voire de fédérations étrangères) à condition de faire l'objet d'un classement officiel vérifiable.

A l'issue de la réalisation de sessions Class Triathlon ou de compétitions officielles en natation et en athlétisme, les temps sont enregistrés par les personnes disposant de l'autorisation nécessaire selon la catégorie et les distances associées dans la base de données espace tri 2.0 (<https://espacetri.fftri.com/>).

La saisie est alors effectuée, les temps sont dits « en attente de validation ».

4. Modalités de validation

Les résultats publiés sur l'espace tri (<https://espacetri.fftri.com/classtri/national/list>) sont ceux validés par le Conseiller Technique de la Ligue (CTL) concernée ou par un Conseiller Technique National (CTN).

Il appartient au CTL de vérifier les données inscrites dans la base avant de les valider.

De leur côté, les CTN informent les CTL de l'inscription de résultats des athlètes licenciés dans un club relevant de leur ligue. Les CTN ont le droit d'invalider des résultats, après avoir demandé des explications auprès du C.T.L. de la ligue concernée.

Les CTN et les CTL sont donc les garants de la légitimité du dispositif. En cas de doute, en cas de litige, la décision ultime de prise en compte de résultats relève du Directeur Technique National.

5. Lien avec d'autres dispositions

- Liste ministérielle Espoir :

Les critères d'accès à la liste ministérielle Espoirs du Projet de Performance Fédéral associent des points Class Tri à certaines places obtenues lors des Championnats de France Jeune (minime, cadet, junior). Les modalités de prises en compte des chronos (temporalité, points nécessaires) sont précisées dans le document afférent disponible sur le site fédéral : <https://www.fftri.com/haut-niveau/projet-de-performance-federal/descriptif-du-projet-de-performance-federal/>.

Une vigilance extrême sera donc portée aux temps enregistrés, tant par les CTL que par les CTN.

- Labellisation des écoles de triathlon :

Les passages de class triathlon sont valorisés dans la labellisation des écoles de triathlon. Les modalités de prises en compte des chronos (temporalité) sont précisées chaque année dans le cahier des charges lié.

Afin de consolider les données enregistrées, il ne sera pas possible d'intégrer les résultats durant la première semaine de septembre.

En [annexe](#) figure un tableau synthétisant les dates clés.

Pour tout complément d'information, vous pouvez joindre Julie SERRA : jserra@fftri.com

ANNEXE 1 - Tableau des dates clés

	Dates de début	De fin
Saison sportive	1er janvier	31 décembre
Période de vie du Class Triathlon	1er janvier	31 décembre
Période de saisie et de validation pour la labellisation	1er septembre N-1	31 août
Période de saisie et de validation pour partie de critères de la liste Espoirs	1er janvier	31 août

ANNEXE 2 - Barèmes par catégorie et par sexe

Points	CATÉGORIE BENJAMIN					
	FILLES			GARÇONS		
	NATATION		COURSE	NATATION		COURSE
	200 (50m)	200 (25m)	1000	200 (50m)	200 (25m)	1000
100	02:09	02:05	02:59	02:02	01:58	02:45
99	02:10	02:06	03:01	02:03	02:00	02:47
98	02:12	02:08	03:03	02:04	02:01	02:48
97	02:13	02:09	03:04	02:06	02:02	02:50
96	02:14	02:10	03:06	02:07	02:03	02:52
95	02:15	02:11	03:08	02:08	02:04	02:53
94	02:17	02:13	03:10	02:09	02:05	02:55
93	02:18	02:14	03:12	02:11	02:07	02:57
92	02:19	02:15	03:13	02:12	02:08	02:58
91	02:21	02:16	03:15	02:13	02:09	03:00
90	02:22	02:18	03:17	02:14	02:10	03:02
89	02:23	02:19	03:19	02:15	02:11	03:03
88	02:24	02:20	03:20	02:17	02:13	03:05
87	02:26	02:21	03:22	02:18	02:14	03:06
86	02:27	02:23	03:24	02:19	02:15	03:08
85	02:28	02:24	03:26	02:20	02:16	03:10
84	02:30	02:25	03:28	02:22	02:17	03:11
83	02:31	02:26	03:29	02:23	02:18	03:13
82	02:32	02:28	03:31	02:24	02:20	03:15
81	02:34	02:29	03:33	02:25	02:21	03:16
80	02:35	02:30	03:35	02:26	02:22	03:18
79	02:36	02:31	03:37	02:28	02:23	03:20
78	02:37	02:33	03:38	02:29	02:24	03:21
77	02:39	02:34	03:40	02:30	02:26	03:23
76	02:40	02:35	03:42	02:31	02:27	03:25
75	02:41	02:36	03:44	02:32	02:28	03:26
74	02:43	02:38	03:46	02:34	02:29	03:28
73	02:44	02:39	03:47	02:35	02:30	03:30
72	02:45	02:40	03:49	02:36	02:31	03:31
71	02:46	02:41	03:51	02:37	02:33	03:33
70	02:48	02:43	03:53	02:39	02:34	03:35
69	02:49	02:44	03:54	02:40	02:35	03:36
68	02:50	02:45	03:56	02:41	02:36	03:38
67	02:52	02:46	03:58	02:42	02:37	03:39
66	02:53	02:48	04:00	02:43	02:39	03:41
65	02:54	02:49	04:02	02:45	02:40	03:43
64	02:55	02:50	04:03	02:46	02:41	03:44
63	02:57	02:51	04:05	02:47	02:42	03:46
62	02:58	02:53	04:07	02:48	02:43	03:48
61	02:59	02:54	04:09	02:50	02:44	03:49
60	03:01	02:55	04:11	02:51	02:46	03:51
59	03:02	02:56	04:12	02:52	02:47	03:53
58	03:03	02:58	04:14	02:53	02:48	03:54
57	03:04	02:59	04:16	02:54	02:49	03:56
56	03:06	03:00	04:18	02:56	02:50	03:58
55	03:07	03:01	04:20	02:57	02:52	03:59
54	03:08	03:03	04:21	02:58	02:53	04:01

53	03:10	03:04	04:23	02:59	02:54	04:03
52	03:11	03:05	04:25	03:01	02:55	04:04
51	03:12	03:06	04:27	03:02	02:56	04:06
50	03:14	03:08	04:29	03:03	02:58	04:07
49	03:15	03:09	04:30	03:04	02:59	04:09
48	03:16	03:10	04:32	03:05	03:00	04:11
47	03:17	03:11	04:34	03:07	03:01	04:12
46	03:19	03:13	04:36	03:08	03:02	04:14
45	03:20	03:14	04:37	03:09	03:03	04:16
44	03:21	03:15	04:39	03:10	03:05	04:17
43	03:23	03:16	04:41	03:12	03:06	04:19
42	03:24	03:18	04:43	03:13	03:07	04:21
41	03:25	03:19	04:45	03:14	03:08	04:22
40	03:26	03:20	04:46	03:15	03:09	04:24
39	03:28	03:21	04:48	03:16	03:11	04:26
38	03:29	03:23	04:50	03:18	03:12	04:27
37	03:30	03:24	04:52	03:19	03:13	04:29
36	03:32	03:25	04:54	03:20	03:14	04:31
35	03:33	03:26	04:55	03:21	03:15	04:32
34	03:34	03:28	04:57	03:23	03:16	04:34
33	03:35	03:29	04:59	03:24	03:18	04:36
32	03:37	03:30	05:01	03:25	03:19	04:37
31	03:38	03:31	05:03	03:26	03:20	04:39
30	03:39	03:32	05:04	03:27	03:21	04:40
29	03:41	03:35	05:07	03:29	03:23	04:43
28	03:44	03:37	05:10	03:32	03:25	04:46
27	03:46	03:39	05:14	03:34	03:27	04:49
26	03:48	03:41	05:17	03:36	03:29	04:52
25	03:50	03:44	05:20	03:38	03:31	04:55
24	03:53	03:46	05:23	03:40	03:34	04:58
23	03:55	03:48	05:26	03:42	03:36	05:01
22	03:57	03:50	05:30	03:45	03:38	05:04
21	04:00	03:53	05:33	03:47	03:40	05:07
20	04:02	03:55	05:36	03:49	03:42	05:10
19	04:06	03:59	05:41	03:53	03:46	05:14
18	04:10	04:02	05:46	03:56	03:49	05:19
17	04:13	04:06	05:51	04:00	03:52	05:24
16	04:17	04:09	05:57	04:03	03:56	05:29
15	04:21	04:13	06:02	04:07	03:59	05:34
14	04:26	04:18	06:09	04:12	04:04	05:40
13	04:32	04:23	06:17	04:17	04:09	05:47
12	04:37	04:29	06:24	04:22	04:14	05:54
11	04:42	04:34	06:32	04:27	04:19	06:01
10	04:48	04:39	06:40	04:32	04:24	06:09
9	04:55	04:46	06:50	04:39	04:31	06:18
8	05:03	04:54	07:00	04:46	04:38	06:27
7	05:10	05:01	07:11	04:53	04:45	06:37
6	05:18	05:08	07:21	05:01	04:52	06:47
5	05:26	05:16	07:32	05:08	04:59	06:57
4	05:36	05:26	07:46	05:18	05:08	07:09
3	05:46	05:35	08:00	05:27	05:17	07:22
2	05:56	05:46	08:14	05:37	05:27	07:36
1	> 05:56	> 05:46	> 08:14	> 05:37	> 05:27	> 07:36
0	/	/	/	/	/	/

Points	CATÉGORIE MINIME					
	FILLES			GARÇONS		
	NATATION		COURSE	NATATION		COURSE
	200 (50m)	200 (25m)	1000	200 (50m)	200 (25m)	1000
100	02:03	01:59	02:51	01:56	01:53	02:30
99	02:04	02:01	02:53	01:57	01:54	02:31
98	02:05	02:02	02:54	01:58	01:55	02:33
97	02:07	02:03	02:56	01:59	01:56	02:35
96	02:08	02:04	02:58	02:01	01:57	02:36
95	02:09	02:05	03:00	02:02	01:58	02:38
94	02:10	02:06	03:01	02:03	01:59	02:39
93	02:12	02:08	03:03	02:04	02:00	02:40
92	02:13	02:09	03:05	02:05	02:02	02:42
91	02:14	02:10	03:06	02:06	02:03	02:44
90	02:15	02:11	03:08	02:08	02:04	02:45
89	02:17	02:12	03:10	02:09	02:05	02:46
88	02:18	02:14	03:12	02:10	02:06	02:48
87	02:19	02:15	03:13	02:11	02:07	02:49
86	02:20	02:16	03:15	02:12	02:08	02:51
85	02:21	02:17	03:17	02:13	02:09	02:53
84	02:23	02:18	03:18	02:15	02:11	02:54
83	02:24	02:20	03:20	02:16	02:12	02:55
82	02:25	02:21	03:22	02:17	02:13	02:57
81	02:26	02:22	03:23	02:18	02:14	02:59
80	02:28	02:23	03:25	02:19	02:15	03:00
79	02:29	02:24	03:27	02:20	02:16	03:01
78	02:30	02:26	03:29	02:22	02:17	03:03
77	02:31	02:27	03:30	02:23	02:18	03:04
76	02:33	02:28	03:32	02:24	02:20	03:06
75	02:34	02:29	03:34	02:25	02:21	03:08
74	02:35	02:30	03:35	02:26	02:22	03:09
73	02:36	02:32	03:37	02:27	02:23	03:11
72	02:37	02:33	03:39	02:28	02:24	03:12
71	02:39	02:34	03:41	02:30	02:25	03:14
70	02:40	02:35	03:42	02:31	02:26	03:15
69	02:41	02:36	03:44	02:32	02:27	03:17
68	02:42	02:37	03:46	02:33	02:29	03:18
67	02:44	02:39	03:47	02:34	02:30	03:20
66	02:45	02:40	03:49	02:35	02:31	03:21
65	02:46	02:41	03:51	02:37	02:32	03:23
64	02:47	02:42	03:53	02:38	02:33	03:24
63	02:49	02:43	03:54	02:39	02:34	03:26
62	02:50	02:45	03:56	02:40	02:35	03:27
61	02:51	02:46	03:58	02:41	02:36	03:28
60	02:52	02:47	03:59	02:42	02:38	03:30
59	02:53	02:48	04:01	02:44	02:39	03:31
58	02:55	02:49	04:03	02:45	02:40	03:33
57	02:56	02:51	04:05	02:46	02:41	03:35
56	02:57	02:52	04:06	02:47	02:42	03:36
55	02:58	02:53	04:08	02:48	02:43	03:38
54	03:00	02:54	04:10	02:49	02:44	03:39
53	03:01	02:55	04:11	02:51	02:45	03:41
52	03:02	02:57	04:13	02:52	02:47	03:42

51	03:03	02:58	04:15	02:53	02:48	03:44
50	03:04	02:59	04:16	02:54	02:49	03:45
49	03:06	03:00	04:18	02:55	02:50	03:47
48	03:07	03:01	04:20	02:56	02:51	03:48
47	03:08	03:03	04:22	02:57	02:52	03:49
46	03:09	03:04	04:23	02:59	02:53	03:51
45	03:11	03:05	04:25	03:00	02:54	03:53
44	03:12	03:06	04:27	03:01	02:56	03:54
43	03:13	03:07	04:28	03:02	02:57	03:56
42	03:14	03:09	04:30	03:03	02:58	03:57
41	03:16	03:10	04:32	03:04	02:59	03:59
40	03:17	03:11	04:34	03:06	03:00	04:00
39	03:18	03:12	04:35	03:07	03:01	04:02
38	03:19	03:13	04:37	03:08	03:02	04:03
37	03:20	03:14	04:39	03:09	03:03	04:04
36	03:22	03:16	04:40	03:10	03:05	04:06
35	03:23	03:17	04:42	03:11	03:06	04:07
34	03:24	03:18	04:44	03:13	03:07	04:09
33	03:25	03:19	04:46	03:14	03:08	04:10
32	03:27	03:20	04:47	03:15	03:09	04:12
31	03:28	03:22	04:49	03:16	03:10	04:14
30	03:29	03:23	04:51	03:17	03:11	04:15
29	03:31	03:25	04:54	03:19	03:13	04:18
28	03:33	03:27	04:57	03:21	03:15	04:20
27	03:35	03:29	05:00	03:23	03:17	04:23
26	03:38	03:31	05:03	03:25	03:19	04:25
25	03:40	03:33	05:06	03:27	03:21	04:28
24	03:42	03:35	05:09	03:29	03:23	04:31
23	03:44	03:37	05:12	03:31	03:25	04:33
22	03:46	03:40	05:15	03:34	03:27	04:36
21	03:49	03:42	05:18	03:36	03:29	04:39
20	03:51	03:44	05:21	03:38	03:31	04:42
19	03:54	03:47	05:26	03:41	03:34	04:46
18	03:58	03:51	05:31	03:44	03:38	04:50
17	04:02	03:54	05:36	03:48	03:41	04:55
16	04:05	03:58	05:41	03:51	03:44	04:59
15	04:09	04:01	05:46	03:55	03:48	05:03
14	04:14	04:06	05:53	03:59	03:52	05:10
13	04:19	04:11	06:00	04:04	03:57	05:16
12	04:24	04:16	06:07	04:09	04:02	05:22
11	04:29	04:21	06:14	04:14	04:06	05:28
10	04:35	04:26	06:22	04:19	04:11	05:35
9	04:42	04:33	06:31	04:26	04:18	05:43
8	04:49	04:40	06:41	04:32	04:24	05:52
7	04:56	04:47	06:51	04:39	04:31	06:01
6	05:03	04:54	07:02	04:46	04:37	06:10
5	05:11	05:02	07:12	04:53	04:44	06:19
4	05:20	05:11	07:25	05:02	04:53	06:30
3	05:30	05:20	07:38	05:11	05:02	06:42
2	05:40	05:29	07:52	05:20	05:11	06:54
1	> 05:40	> 05:29	> 07:52	> 05:20	> 05:11	> 06:54
0	/	/	/	/	/	/

Points	CATÉGORIE CADET					
	FILLES			GARÇONS		
	NATATION		COURSE	NATATION		COURSE
	400 (50m)	400 (25m)	1500	400 (50m)	400 (25m)	1500
100	04:14	04:06	04:19	03:54	03:47	03:45
99	04:17	04:09	04:22	03:56	03:49	03:47
98	04:19	04:11	04:24	03:59	03:52	03:49
97	04:22	04:14	04:27	04:01	03:54	03:52
96	04:24	04:16	04:29	04:03	03:56	03:54
95	04:27	04:19	04:32	04:06	03:58	03:56
94	04:29	04:21	04:35	04:08	04:01	03:59
93	04:32	04:24	04:37	04:10	04:03	04:01
92	04:34	04:26	04:40	04:13	04:05	04:03
91	04:37	04:29	04:42	04:15	04:07	04:05
90	04:39	04:31	04:45	04:17	04:10	04:08
89	04:42	04:33	04:47	04:20	04:12	04:10
88	04:44	04:36	04:50	04:22	04:14	04:12
87	04:47	04:38	04:53	04:24	04:16	04:14
86	04:50	04:41	04:55	04:27	04:19	04:16
85	04:52	04:43	04:58	04:29	04:21	04:19
84	04:55	04:46	05:00	04:31	04:23	04:21
83	04:57	04:48	05:03	04:34	04:26	04:23
82	05:00	04:51	05:06	04:36	04:28	04:26
81	05:02	04:53	05:08	04:38	04:30	04:28
80	05:05	04:56	05:11	04:41	04:32	04:30
79	05:07	04:58	05:13	04:43	04:35	04:32
78	05:10	05:01	05:16	04:45	04:37	04:34
77	05:12	05:03	05:19	04:48	04:39	04:37
76	05:15	05:06	05:21	04:50	04:41	04:39
75	05:18	05:08	05:24	04:53	04:44	04:41
74	05:20	05:10	05:26	04:55	04:46	04:44
73	05:23	05:13	05:29	04:57	04:48	04:46
72	05:25	05:15	05:32	05:00	04:51	04:48
71	05:28	05:18	05:34	05:02	04:53	04:50
70	05:30	05:20	05:37	05:04	04:55	04:53
69	05:33	05:23	05:39	05:07	04:57	04:55
68	05:35	05:25	05:42	05:09	05:00	04:57
67	05:38	05:28	05:44	05:11	05:02	04:59
66	05:40	05:30	05:47	05:14	05:04	05:01
65	05:43	05:33	05:50	05:16	05:06	05:04
64	05:45	05:35	05:52	05:18	05:09	05:06
63	05:48	05:38	05:55	05:21	05:11	05:08
62	05:51	05:40	05:57	05:23	05:13	05:11
61	05:53	05:42	06:00	05:25	05:16	05:13
60	05:56	05:45	06:03	05:28	05:18	05:15
59	05:58	05:47	06:05	05:30	05:20	05:17
58	06:01	05:50	06:08	05:32	05:22	05:19
57	06:03	05:52	06:10	05:35	05:25	05:22
56	06:06	05:55	06:13	05:37	05:27	05:24
55	06:08	05:57	06:16	05:39	05:29	05:26
54	06:11	06:00	06:18	05:42	05:31	05:28
53	06:13	06:02	06:21	05:44	05:34	05:31
52	06:16	06:05	06:23	05:46	05:36	05:33

51	06:18	06:07	06:26	05:49	05:38	05:35
50	06:21	06:10	06:28	05:51	05:40	05:37
49	06:24	06:12	06:31	05:53	05:43	05:40
48	06:26	06:14	06:34	05:56	05:45	05:42
47	06:29	06:17	06:36	05:58	05:47	05:44
46	06:31	06:19	06:39	06:00	05:50	05:46
45	06:34	06:22	06:41	06:03	05:52	05:49
44	06:36	06:24	06:44	06:05	05:54	05:51
43	06:39	06:27	06:47	06:07	05:56	05:53
42	06:41	06:29	06:49	06:10	05:59	05:55
41	06:44	06:32	06:52	06:12	06:01	05:58
40	06:46	06:34	06:54	06:14	06:03	06:00
39	06:49	06:37	06:57	06:17	06:05	06:02
38	06:51	06:39	07:00	06:19	06:08	06:04
37	06:54	06:42	07:02	06:21	06:10	06:07
36	06:57	06:44	07:05	06:24	06:12	06:09
35	06:59	06:47	07:07	06:26	06:15	06:11
34	07:02	06:49	07:10	06:28	06:17	06:13
33	07:04	06:51	07:13	06:31	06:19	06:16
32	07:07	06:54	07:15	06:33	06:21	06:18
31	07:09	06:56	07:18	06:35	06:24	06:20
30	07:12	06:59	07:20	06:38	06:26	06:22
29	07:16	07:03	07:25	06:42	06:30	06:26
28	07:20	07:07	07:29	06:46	06:34	06:30
27	07:25	07:12	07:34	06:50	06:38	06:34
26	07:29	07:16	07:38	06:54	06:42	06:38
25	07:34	07:20	07:43	06:58	06:46	06:42
24	07:38	07:25	07:47	07:02	06:50	06:46
23	07:43	07:29	07:52	07:06	06:54	06:50
22	07:48	07:34	07:57	07:11	06:58	06:54
21	07:52	07:38	08:02	07:15	07:02	06:58
20	07:57	07:43	08:06	07:19	07:06	07:03
19	08:04	07:50	08:14	07:26	07:13	07:09
18	08:11	07:57	08:21	07:33	07:19	07:15
17	08:19	08:04	08:29	07:39	07:26	07:22
16	08:26	08:11	08:36	07:46	07:32	07:28
15	08:34	08:18	08:44	07:53	07:39	07:35
14	08:44	08:28	08:54	08:03	07:48	07:44
13	08:55	08:39	09:05	08:13	07:58	07:54
12	09:05	08:49	09:16	08:22	08:07	08:03
11	09:16	09:00	09:27	08:32	08:17	08:13
10	09:27	09:10	09:38	08:43	08:27	08:23
9	09:42	09:24	09:53	08:56	08:40	08:35
8	09:56	09:38	10:08	09:09	08:53	08:48
7	10:11	09:53	10:23	09:23	09:06	09:01
6	10:26	10:07	10:39	09:37	09:20	09:15
5	10:42	10:23	10:55	09:51	09:34	09:29
4	11:01	10:41	11:14	10:09	09:51	09:46
3	11:21	11:01	11:34	10:27	10:09	10:03
2	11:41	11:20	11:55	10:46	10:27	10:21
1	> 11:41	> 11:20	> 11:55	> 10:46	> 10:27	> 10:21
0	/	/	/	/	/	/

CATÉGORIE JUNIOR						
Points	FILLES			GARÇONS		
	NATATION		COURSE	NATATION		COURSE
	400 (50m)	400 (25m)	3000	400 (50m)	400 (25m)	3000
100	04:07	04:00	09:13	03:47	03:40	07:49
99	04:09	04:02	09:19	03:49	03:42	07:54
98	04:12	04:04	09:24	03:52	03:45	07:58
97	04:14	04:07	09:30	03:54	03:47	08:03
96	04:17	04:09	09:35	03:56	03:49	08:08
95	04:19	04:12	09:41	03:58	03:51	08:12
94	04:22	04:14	09:46	04:01	03:53	08:17
93	04:24	04:16	09:52	04:03	03:56	08:22
92	04:27	04:19	09:57	04:05	03:58	08:27
91	04:29	04:21	10:03	04:07	04:00	08:31
90	04:32	04:24	10:08	04:10	04:02	08:36
89	04:34	04:26	10:14	04:12	04:04	08:41
88	04:37	04:28	10:19	04:14	04:07	08:45
87	04:39	04:31	10:25	04:17	04:09	08:50
86	04:42	04:33	10:30	04:19	04:11	08:55
85	04:44	04:36	10:36	04:21	04:13	08:59
84	04:47	04:38	10:41	04:23	04:15	09:04
83	04:49	04:40	10:47	04:26	04:18	09:09
82	04:51	04:43	10:53	04:28	04:20	09:13
81	04:54	04:45	10:58	04:30	04:22	09:18
80	04:56	04:48	11:04	04:32	04:24	09:23
79	04:59	04:50	11:09	04:35	04:26	09:27
78	05:01	04:52	11:15	04:37	04:29	09:32
77	05:04	04:55	11:20	04:39	04:31	09:37
76	05:06	04:57	11:26	04:41	04:33	09:42
75	05:09	04:59	11:31	04:44	04:35	09:46
74	05:11	05:02	11:37	04:46	04:37	09:51
73	05:14	05:04	11:42	04:48	04:40	09:56
72	05:16	05:07	11:48	04:51	04:42	10:00
71	05:19	05:09	11:53	04:53	04:44	10:05
70	05:21	05:11	11:59	04:55	04:46	10:10
69	05:24	05:14	12:04	04:57	04:48	10:14
68	05:26	05:16	12:10	05:00	04:51	10:19
67	05:29	05:19	12:15	05:02	04:53	10:24
66	05:31	05:21	12:21	05:04	04:55	10:28
65	05:33	05:23	12:27	05:06	04:57	10:33
64	05:36	05:26	12:32	05:09	04:59	10:38
63	05:38	05:28	12:38	05:11	05:02	10:43
62	05:41	05:31	12:43	05:13	05:04	10:47
61	05:43	05:33	12:49	05:16	05:06	10:52
60	05:46	05:35	12:54	05:18	05:08	10:57
59	05:48	05:38	13:00	05:20	05:10	11:01
58	05:51	05:40	13:05	05:22	05:13	11:06
57	05:53	05:43	13:11	05:25	05:15	11:11
56	05:56	05:45	13:16	05:27	05:17	11:15
55	05:58	05:47	13:22	05:29	05:19	11:20
54	06:01	05:50	13:27	05:31	05:21	11:25
53	06:03	05:52	13:33	05:34	05:24	11:29
52	06:06	05:55	13:38	05:36	05:26	11:34

51	06:08	05:57	13:44	05:38	05:28	11:39
50	06:10	05:59	13:50	05:41	05:30	11:43
49	06:13	06:02	13:55	05:43	05:32	11:48
48	06:15	06:04	14:01	05:45	05:35	11:53
47	06:18	06:07	14:06	05:47	05:37	11:58
46	06:20	06:09	14:12	05:50	05:39	12:02
45	06:23	06:11	14:17	05:52	05:41	12:07
44	06:25	06:14	14:23	05:54	05:43	12:12
43	06:28	06:16	14:28	05:56	05:46	12:16
42	06:30	06:19	14:34	05:59	05:48	12:21
41	06:33	06:21	14:39	06:01	05:50	12:26
40	06:35	06:23	14:45	06:03	05:52	12:30
39	06:38	06:26	14:50	06:05	05:55	12:35
38	06:40	06:28	14:56	06:08	05:57	12:40
37	06:43	06:31	15:01	06:10	05:59	12:44
36	06:45	06:33	15:07	06:12	06:01	12:49
35	06:48	06:35	15:12	06:15	06:03	12:54
34	06:50	06:38	15:18	06:17	06:06	12:59
33	06:52	06:40	15:24	06:19	06:08	13:03
32	06:55	06:43	15:29	06:21	06:10	13:08
31	06:57	06:45	15:35	06:24	06:12	13:13
30	07:00	06:47	15:40	06:26	06:14	13:17
29	07:04	06:51	15:50	06:30	06:18	13:25
28	07:08	06:55	15:59	06:34	06:22	13:33
27	07:13	07:00	16:09	06:38	06:26	13:41
26	07:17	07:04	16:18	06:42	06:30	13:50
25	07:21	07:08	16:28	06:46	06:33	13:58
24	07:26	07:12	16:38	06:50	06:37	14:06
23	07:30	07:17	16:48	06:54	06:41	14:15
22	07:35	07:21	16:58	06:58	06:45	14:23
21	07:39	07:25	17:08	07:02	06:49	14:32
20	07:44	07:30	17:18	07:06	06:53	14:41
19	07:51	07:37	17:34	07:13	07:00	14:54
18	07:58	07:44	17:50	07:19	07:06	15:07
17	08:05	07:50	18:06	07:26	07:12	15:21
16	08:12	07:58	18:22	07:32	07:19	15:35
15	08:20	08:05	18:39	07:39	07:25	15:49
14	08:30	08:14	19:01	07:48	07:34	16:08
13	08:40	08:24	19:24	07:58	07:43	16:27
12	08:50	08:34	19:47	08:07	07:53	16:47
11	09:01	08:45	20:11	08:17	08:02	17:07
10	09:12	08:55	20:35	08:27	08:12	17:28
9	09:25	09:09	21:06	08:40	08:24	17:54
8	09:40	09:22	21:38	08:53	08:37	18:21
7	09:54	09:36	22:10	09:06	08:50	18:48
6	10:09	09:51	22:43	09:20	09:03	19:16
5	10:24	10:05	23:17	09:34	09:16	19:45
4	10:43	10:24	23:59	09:51	09:33	20:21
3	11:02	10:42	00:43	10:09	09:50	20:57
2	11:22	11:02	01:27	10:27	10:08	21:35
1	> 11:22	> 11:02	> 25:27	> 10:27	> 10:08	> 21:35
0	/	/	/	/	/	/